

## GIMNASIO VALLEGRANDE

### “Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba  
2025

### AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN  
Week from september 15th to september 21st



#### CONSIGNA:

“EL QUE BUSCA EL BIEN PARA  
LOS DEMÁS, BUSCA EL BIEN  
PARA SÍ MISMO.”

*Proverbios 11:25.*

### JUSTICIA – AMISTAD

#### PRIMARIA

### JUSTIFICATION

La justicia y la amistad son pilares fundamentales para construir relaciones saludables y sociedades armoniosas. La justicia nos invita a actuar con equidad, respetando los derechos de cada persona y buscando siempre lo correcto, sin favoritismos ni prejuicios. La amistad, por su parte, es un vínculo de confianza, apoyo y afecto mutuo, que fomenta el bienestar colectivo y el crecimiento personal. Al buscar el bien para los demás mediante la justicia y la amistad, no solo contribuimos a un entorno más justo y solidario, sino que también fortalecemos nuestro propio bienestar emocional y social. Practicar estos valores promueve la empatía, la responsabilidad y el compromiso con el bienestar común, aspectos esenciales para una convivencia plena. Este plan busca despertar en los jóvenes la conciencia de que el bien común y el bien personal están profundamente conectados y que a través de la justicia y la amistad podemos transformar positivamente nuestras vidas y las de quienes nos rodean.

Además, la justicia y la amistad nos ayudan a desarrollar habilidades sociales indispensables para la vida en comunidad, como la comunicación efectiva, la resolución pacífica de conflictos y la colaboración. Estos valores nos invitan a ponernos en el lugar del otro, reconocer la dignidad de cada persona y defender sus derechos con integridad y respeto. A través de la amistad construimos redes de apoyo que fortalecen nuestra resiliencia frente a las dificultades, mientras que la justicia garantiza que estas relaciones se fundamenten en la igualdad y el respeto mutuo. Este equilibrio entre justicia y amistad es vital para fomentar ambientes inclusivos y libres de discriminación, donde cada individuo se sienta valorado y protegido. En última instancia, vivir estos valores no solo enriquece nuestra experiencia personal, sino que también contribuye a la construcción de una sociedad más humana y solidaria, reflejando el compromiso de ser mejores para el bien común.

#### ¿Por qué es importante la amistad?

La amistad es importante porque nos enseña a compartir, a respetar y a valorar a los demás. Un verdadero amigo es quien nos acompaña en los momentos buenos y difíciles, nos escucha y nos anima

a ser mejores. La amistad ayuda a que la escuela y la familia sean lugares más alegres, porque cuando somos amigos aprendemos a trabajar en equipo, a perdonar y a cuidar unos de otros. Además, la amistad nos muestra que no estamos solos y que juntos podemos lograr grandes cosas. Los niños crecen en comunidad y aprenden que la verdadera felicidad surge cuando comparten y actúan con justicia y amistad. Estos valores fortalecen la convivencia escolar, fomentan la cooperación y desarrollan la capacidad de reconocer los derechos propios y de los demás. Durante esta semana, aprovechando la feria de la creatividad, se promoverán actividades que permitan a los estudiantes expresarse, crear y reflexionar sobre cómo sus acciones influyen positivamente en los demás y en sí mismos.



#### ¿Cómo reconocemos un buen amigo?

1. Escucha con atención y respeta lo que pensamos.
2. Comparte lo que tiene sin esperar nada a cambio.
3. Nos dice la verdad con cariño y sinceridad.
4. Se alegra de nuestros logros y nos anima en los momentos difíciles.
5. Es leal: no habla mal de nosotros ni nos abandona cuando más lo necesitamos.
6. Valora la justicia: trata a todos con igualdad y respeto.

#### La confianza y la solidaridad van de la mano

La justicia es dar a cada uno lo que merece y tratar a todos con respeto y equidad. La amistad, por su parte, es la capacidad de compartir, apoyar y valorar al otro tal como es. Cuando unimos justicia y amistad, construimos relaciones verdaderas y sólidas, porque un amigo justo no hace diferencias, no excluye ni busca aprovecharse, sino que respeta y cuida a quienes quiere.

Nuestra sociedad necesita niños y jóvenes que practiquen la justicia con sus amigos, que compartan de manera equitativa, que den la oportunidad a todos de participar y que resuelvan los conflictos con diálogo y respeto. La amistad justa nos enseña a perdonar, a ponernos en el lugar del otro y a reconocer que todos somos iguales en dignidad. Recuerda que un buen amigo es justo: respeta tu turno, escucha tus ideas, celebra tus logros y te acompaña cuando lo necesitas. La justicia y la amistad se convierten así en pilares de la convivencia, porque juntos nos permiten crear un ambiente lleno de confianza, respeto y alegría, donde cada uno puede crecer siendo feliz.

## YOUNG VALLEGRANDISTA ¡FERIA DE LA CREATIVIDAD E INNOVACIÓN!



Esta semana los niños del Gimnasio Vallegrande se llenan de alegría porque celebramos **la feria de la creatividad**. Es un espacio para compartir talentos, inventar, crear y demostrar que la justicia y la amistad también se viven cuando trabajamos juntos y reconocemos el esfuerzo de todos. Recuerda que ser justo significa dar a cada uno lo que merece y valorar el trabajo de los demás. La amistad se fortalece cuando apoyamos las ideas de nuestros compañeros y los animamos a mostrar lo mejor de sí mismos. Participa con entusiasmo, respeta las normas, aplaude con alegría las presentaciones de tus compañeros y recuerda que lo importante no es ganar, sino crear y compartir. Así, al buscar el bien para los demás, encontrarás también tu propia felicidad.

### REFLEXIÓN: LOS TRES LÁPICES

Había una vez tres lápices de colores que vivían en un estuche: uno azul, uno rojo y uno verde. Eran inseparables y siempre dibujaban juntos en los

cuadernos de los niños. Pero un día comenzaron a discutir. El lápiz azul decía:

—Yo soy el más importante porque el cielo y el mar no existirían sin mí. El lápiz rojo respondió molesto:

—¡Eso no es cierto! Yo soy el color del amor, de los corazones y de la pasión. Sin mí, todo sería frío y sin vida. Entonces el lápiz verde intervino:

—¡Ustedes están equivocados! Yo doy vida a los árboles, a la hierba y a la esperanza. Soy el color de la naturaleza, así que soy el mejor.

La discusión se volvió tan fuerte que decidieron no volver a usarse juntos. Cada uno quería ser protagonista en los dibujos. Durante un tiempo, los niños intentaron colorear solo con uno de ellos, pero las imágenes quedaban incompletas, tristes y aburridas. Un cielo sin verde, un corazón sin azul, un árbol sin rojo... nada tenía sentido.

Un día, una niña tomó los tres lápices y les dijo:

—Ustedes son amigos y cada uno es valioso. Cuando se pelean, los dibujos pierden su belleza. Pero si se unen y son justos entre ustedes, reconociendo que cada uno tiene su importancia, crean algo maravilloso.

Los lápices entendieron que la justicia en la amistad significaba reconocer el valor de los demás y no creerse superiores. Desde entonces, aprendieron a trabajar unidos: el azul pintaba el cielo, el rojo daba color a las flores y el verde llenaba de vida la naturaleza.

Los niños volvieron a sonreír al ver los dibujos llenos de color, y los lápices descubrieron que cuando actuaban con justicia y permanecían unidos como amigos, podían hacer cosas mucho más grandes y hermosas que por separado.

Y tú... ¿reconoces el valor de tus amigos y eres justo con ellos?

### ACTIVITIES

#### Monday, September 15th 2025

Leo el plan de crecimiento personal y en mi cuaderno ilustro una acción que represente cómo vivo la *amistad* en el colegio.

## ESCUELA DE FAMILIAS

#### Tuesday, September 16th 2025

Teniendo en cuenta la lectura de *Los tres lápices*, reflexiono: ¿a qué me invita esta historia? ¿Por qué es importante que la amistad sea justa y equitativa?

#### Wednesday, September 17th 2025

Ilustro creativamente la reflexión del plan sobre *la amistad* y elaboro una frase que nos motive a practicar la justicia con nuestros amigos.

#### Thursday, September 18th 2025

En base al plan de la amistad y la justicia, escribo: ¿cómo creo que mi familia y yo vivimos estos valores en casa y en la escuela?

#### Friday, September 19th 2025

Hago una lista de las acciones que puedo realizar en la **feria de la creatividad** para demostrar que soy un buen amigo justo y respetuoso.

#### Saturday, September 20th 2025

Resalto la importancia de la amistad en mi vida y escribo una pequeña anécdota sobre un momento en el que un amigo me trató con justicia o yo lo traté con equidad.

#### Sunday, September 21st 2025

Asisto con mi familia a la Eucaristía y reflexionamos juntos sobre el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”